

DETAIL DE LA JOURNÉE

🌿 Journée Bien-Être & Découvertes 🏠 Samedi 10 Mai 📍 Saint Pierre Duchamp
Organisée par l'association Saint Pierre Énergies

✦ Salle Petite Multi-Activité (à côté des exposants)

✍ Participation libre

👤 Des exposants inspirants & passionnés vous attendent !

Venez découvrir, expérimenter et échanger autour de pratiques et produits liés au bien-être, à la nature et à l'énergie positive ✨

👤 Exposants présents :

- ✦ Savonnerie – Savons naturels & artisanaux
- ✦ Pierres énergétiques – Lithothérapie et harmonisation
- ✦ Tisanes & plantes médicinales – Herboristerie bienfaisante
- ✦ Magnétisme & Massages – Détente et soins énergétiques
- ✦ Shiatsu (x2) – Pressions douces pour relancer l'énergie vitale
- ✦ Reiki – Soins énergétiques par imposition des mains
- ✦ Tatouage cosmétique – Beauté et symbolique
- ✦ Safran & produits dérivés – Or rouge et trésors locaux
- ✦ Soins égyptiens & Tambours sacrés – Énergies ancestrales
- ✦ Miel – Douceur locale & bienfaits naturels
- ✦ Yoga du rire – Rire, libération, joie !
- ✦ Pratique vocale – Trouver sa voix, vibrer ensemble
- ✦ Parfum cosmétique – Créations olfactives naturelles
- ✦ Médiation animale – Connexion douce avec les animaux

🎵 En plus : conférences, ateliers, méditations, concerts vibratoires, voyages chamaniques et bien d'autres moments magiques à vivre ensemble !

✍ Entrée libre – Participation libre pour certaines activités

🍷 Petite restauration sur place – ambiance chaleureuse & conviviale

👤 Venez comme vous êtes, repartez plus léger·ère et inspiré·e !

🔄 Suivez-nous et partagez l'événement autour de vous !

✨ AU PROGRAMME ✨

🕒 10h - Atelier Pratique Vocale

✍ Judith Bouchier

Exploration vocale en liberté. (Contenu en cours de définition)

1/2

🕒 11h - Conférence : La sagesse des plantes

✿ Jean-Pierre Marcelko

Voyage au cœur des plantes, de leur origine à leur spiritualité, avec méditation sonore.

🕒 13h - Les Quatre Éléments

🔥💧🌿🌍 Carola Marcelko

Comment équilibrer les 4 éléments dans notre vie ? (Détails dans le PDF)

🕒 14h - Voyage Chamanique

☐ Frédéric Westermeyer

Rencontre avec son animal totem dans un rêve éveillé guidé par le tambour.

🕒 15h - Concert de Cristal

🎵 Frédéric Westermeyer

Bols tibétains, bols de cristal, tambour océan et vibrations apaisantes...

✿ ATELIERS PAYANTS avec Irène – Salle des Associations

💰 Tarif : 5€ / Atelier

☐♀ 10h - Qi Gong (14 pers. max)

Art énergétique chinois pour libérer les blocages et cultiver l'énergie vitale.

☐♂ 16h - Sophrologie (14 pers. max)

Relaxation, respiration et visualisation pour se recentrer et retrouver ses ressources.